

# Corona - ¿Cómo puede ayudar el Agnihotra?

## 0) Introducción:

Los problemas ocasionados por la infección mundial de gente por este nuevo virus corona SARSCoV2 afectan a todos. Desde luego, todos debemos seguir las reglas para al menos frenar la propagación de este virus, tales como el distanciamiento social, lavarse frecuentemente las manos, etc.

¿Qué más podemos hacer? Se dice que el tradicional Agnihotra Védico purifica la atmósfera. Puesto que este virus ha ocurrido tan solo recientemente, no contamos aún con mucha evidencia ni ningún estudio científico sobre el virus corona.

Aun así, existe bastante evidencia anecdótica que hace verosímil que el Agnihotra pueda ayudar de diferentes maneras a superar la crisis del virus corona.

El Agnihotra podría ayudar de tres diferentes maneras:

- 1) Reduciendo la probabilidad de contagiarse.
- 2) Reduciendo las condiciones preexistentes, conduciendo por tanto a un curso menos severo del Covid-19.
- 3) Apoyando al cuerpo a superar la infección.

## 1) Reduciendo la probabilidad de contagiarse

Existe un muy interesante testimonio que indica que el Agnihotra puede ayudar a reducir la probabilidad de contagiarse del virus corona. Este fue compartido por Elisabeth M., una señorita que vive en Madrid. Madrid es el principal foco del Covid-19 en España (además de Italia, España es el país más afectado en Europa). ¡Solamente en Madrid se han registrado aproximadamente 4000 muertes debido al Covid-19!

Elisabeth M. vive en una casa junto con su pareja y han subarrendado una habitación a alguien que administra un restaurante muy frecuentado en Madrid. Por lo tanto, este hombre estuvo en contacto con muchas personas (antes del cierre de emergencia). Los resultados de su examen del virus corona dieron positivo, de modo que Elisabeth M. y su pareja se empezaron a preocupar y también se sometieron a los exámenes. Los resultados de las pruebas de ambos fueron negativos, aunque habían compartido la misma cocina, comido juntos, compartido el mismo baño e incluso habían tenido una fiesta de cumpleaños unos días antes.

Los doctores que hicieron los exámenes quedaron muy sorprendidos, puesto que el virus corona es altamente contagioso, y si uno vive cerca de una persona infectada lo más probable es que uno también se vea afectado. Ahora bien, Elisabeth M. realizaba el Agnihotra diariamente y también tomaba Ceniza de Agnihotra todos los días. ¡Al parecer esto le ha ayudado a evitar el contagiarse!

¿Cómo es esto posible? Veamos cómo alguien se contagia con el virus corona. Parece ser que existen tres principales maneras:

- a) Tocando superficies (tales como manijas de puerta, etc.); el virus permanece sobre tal superficie durante unas horas (sobre metal, diez horas o más y sobre ropa, aproximadamente seis horas).
- b) Gotas respiratorias en el aire creadas por personas infectadas que tosen o estornudan (estas gotas permanecen en el aire solo durante unos pocos minutos – el mantener distancia normalmente ayuda).
- c) Micro gotitas que permanecen en el aire durante varias horas.

Según Kazuhiro Tateda, presidente de la Asociación Japonesa de Enfermedades Infecciosas y profesor del Departamento de Microbiología y Enfermedades Infecciosas de la Universidad Toho, en Tokio, Japón, se debe considerar un tercer modo de transmisión.

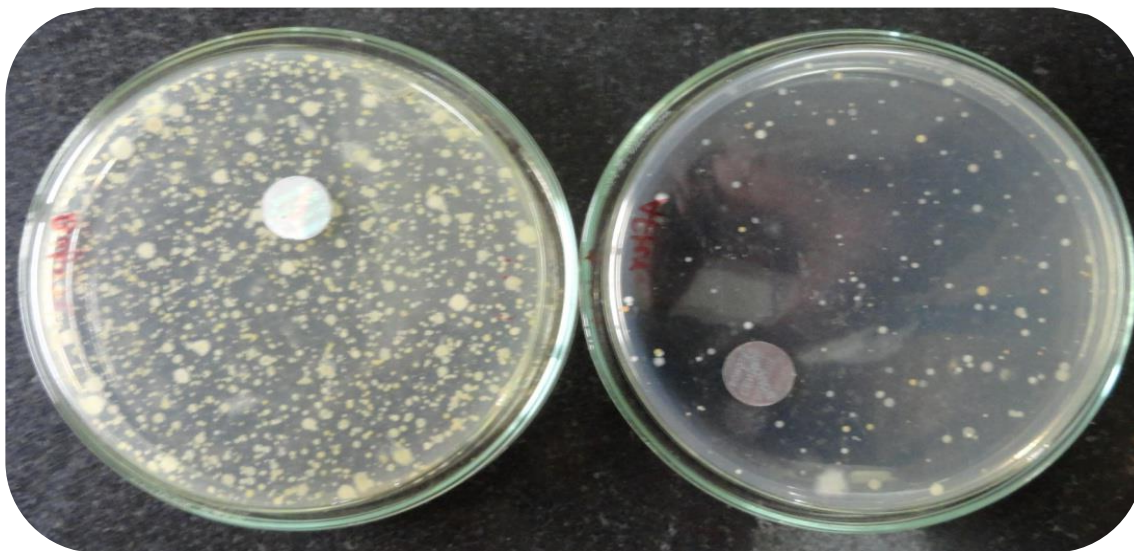
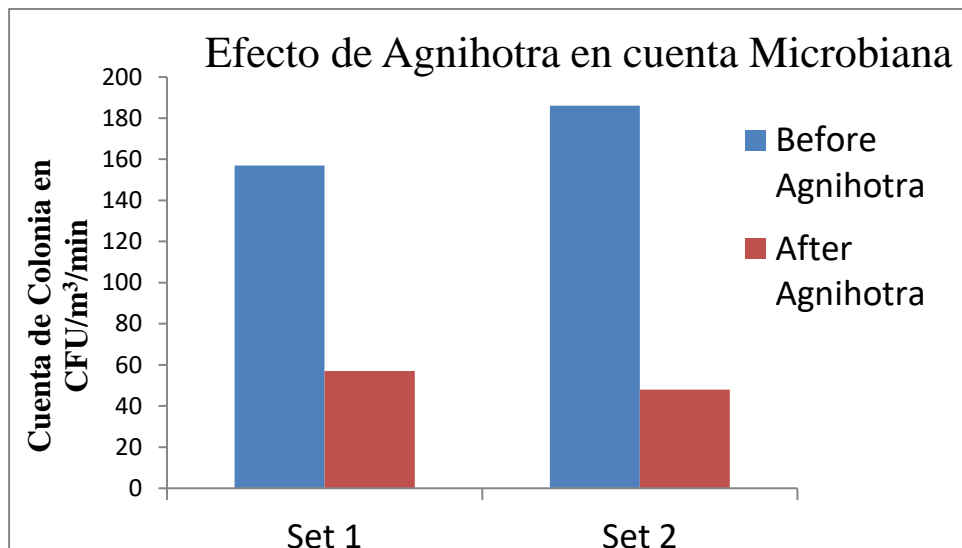
Su equipo observó partículas micrométricas con cámaras de alta velocidad y se pudo ver que estas partículas se propagan incluso cuando las personas están simplemente conversando o cerca una de la otra. Por lo tanto, el virus corona puede ser transmitido, aunque no haya nadie tosiendo o estornudando.

Ver: <https://www.ccn.com/japan-scientists-find-new-transmission-route-of-coronavirus-inbreakthrough-study/>

a) Todavía no sabemos si realizar el Agnihotra reduciría el número de virus sobre las superficies en aquella habitación. Sugeriríamos realizar algo de investigación.

Sobre b) y c), diversos experimentos realizados en diferentes institutos de investigación y universidades muestran que el número de bacterias en el aire se reduce mucho con tan solo realizar el Agnihotra en dicha habitación. ¿A lo mejor lo mismo pudiera ocurrir con los virus? Sería excelente si esto pudiera ser analizado pronto. A continuación, la evidencia con respecto a la reducción de la carga bacteriana en el aire:

El siguiente experimento fue realizado recientemente en la Universidad de Fergusson en Pune. Platillos medianos fueron abiertos en una habitación antes y después del Agnihotra, e incubados durante 24 horas para desarrollar una colonia bacteriana.



**Antes del Agnihotra**

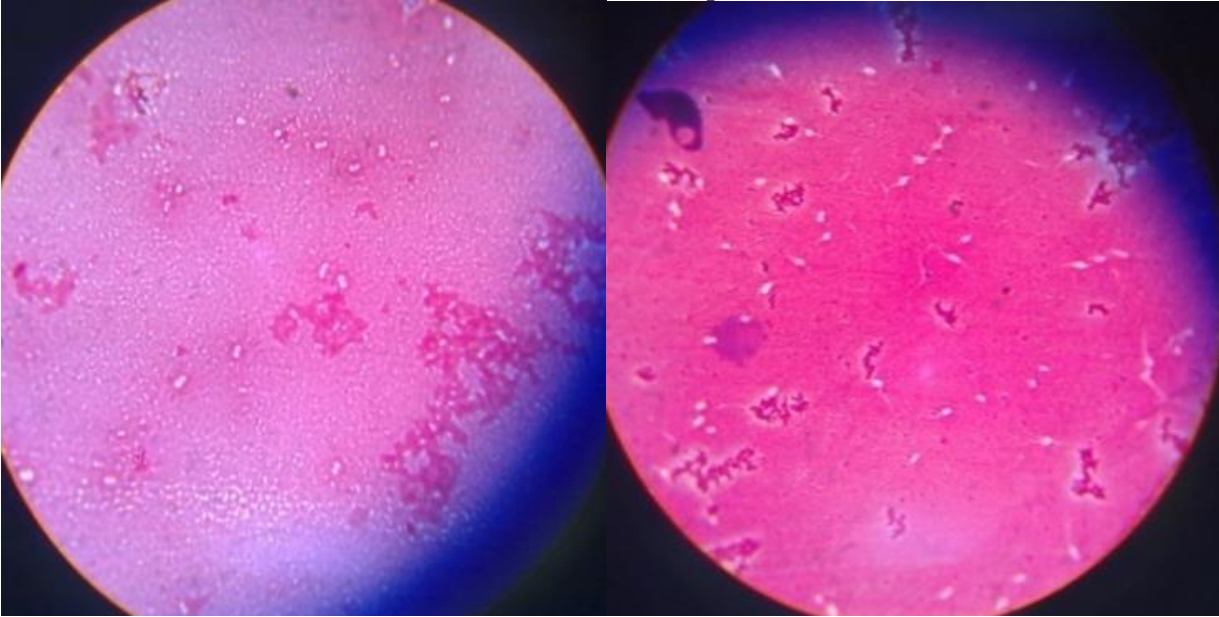
**Después del Agnihotra**

***Figura 5: Carga bacteriana en el aire***

Conclusión: Según los resultados obtenidos, el humo de Agnihotra reduce la carga bacteriana en el aire.

Se realizaron más experimentos para ver los efectos de la Ceniza de Agnihotra en bacterias. Se pudo ver que la virulencia de las bacterias se reduce al agregar la Ceniza de Agnihotra:

Pérdida de formación de cápsula con *klebsiella pneumoniae*;



Pérdida de actividad hemolítica con *staphylococcus aureus* y *klebsiella pneumonia*;



Disminución de resistencia a la fagocitosis con *klebsiella pneumonia*, *staphylococcus aureus* y *pseudomonas aeruginosa*.

Estos resultados indican que las bacterias patogénicas examinadas muestran la disminución de la virulencia al entrar en contacto con la Ceniza de Agnihotra. (Para detalles ver: **Pathade/Abhang 2014** y **Abhang et al. 2015**).

Estos resultados fueron confirmados por otro estudio realizado en la Universidad Agraria Palampur en Himachal Pradesh, India (**Kumari/Punam 2015**). En este estudio, se realizó una comparación entre el efecto del Agnihotra y un fuego normal (en el cual las mismas sustancias fueron quemadas, también en una pirámide de cobre, pero sin los mantras de Agnihotra). El Agnihotra redujo significativamente la cuenta bacteriana en comparación con el fuego control.

Para una réplica de este experimento, se sugiere mantener cierta distancia entre la habitación donde se realiza el Agnihotra y aquella donde se realiza el fuego control. En este experimento, las dos habitaciones se encontraban una al lado de la otra y el Agnihotra bien pudiera disminuir el crecimiento bacteriano también en habitaciones adyacentes.

El modus operandi más probable es que el humo del Agnihotra a modo de quelante atrae aerosoles en la atmósfera y luego los hunde en el suelo:

*“Pat Flanagan (un científico americano) sugirió una explicación física para el efecto descontaminante del humo de Agnihotra, resaltando que las moléculas coloidales del ghee y el estiércol de vaca pudieran por quelación atraer y atrapar los contaminantes del aire, la manera en que el agua es purificada al ser floculada. Las moléculas atrapadas, añadió, mientras se establecen sobre el suelo alcalinizarían la tierra; y si entraran en contacto con una planta se adherirían a las hojas y actuarían como un nutriente foliar de acción gradual. Físicamente, debido al ghee y al estiércol, el humo estaría eléctricamente cargado.” (Cita de Tompkins/Bird 1989, p. 254)*

Es probable que suceda lo mismo con los virus, ya que estos también se adhieren a los aerosoles en el aire.

Los iones negativos son conocidos por ser un indicador de aire fresco y descontaminado. El Agnihotra aumenta el número de iones negativos en el aire. Es bastante sorprendente que todos los fuegos normales disminuyan la concentración de iones negativos. A lo mejor ¿este aumento del nivel de iones negativos pudiera también ayudar a neutralizar bacteria y virus? Este pudiera ser un interesante e importante estudio.

Podemos resumir estos puntos diciendo que es probable que el Agnihotra nos proteja en parte del infectarnos con el virus corona, confirmando el testimonio mencionado al comienzo de este párrafo.

## **2) ¿Cómo ayudará el Agnihotra a Personas que Contraigan la Infección?**

La mayoría de las personas que contraen el Covid-19 solamente tienen síntomas leves, no un asunto serio de salud. Sin embargo, la enfermedad es más seria en ciertos grupos de riesgo, tales como las personas que tienen las siguientes preexistentes condiciones:

Enfermedades del corazón y presión sanguínea alta

Enfermedades respiratorias crónicas como asma

Diabetes

Cáncer

Sistema inmune debilitado

La edad avanzada con frecuencia es mencionada como uno de los factores de riesgo.

Aunque parece ser que la edad principalmente juega un rol, porque el sistema inmune normalmente se debilita a medida que la edad aumenta.

La mayoría de la gente que ha muerto de Covid-19 sufría de una o más de estas condiciones preexistentes. El Agnihotra puede ayudar a reducir estas condiciones preexistentes.

## Enfermedades cardíacas y presión sanguínea alta

El Agnihotra ayuda a normalizar la presión sanguínea. Se realizó un simple experimento, verificando la presión sanguínea antes y después del Agnihotra. El resultado fue que la presión sanguínea regresó a su nivel normal al experimentar el Agnihotra:

Persona	Presión Sanguínea	Presión Sanguínea
	Antes del Agnihotra	30 min luego del Agnihotra
P 1	180/100	150/90
P 2	160/90	140/85
P 3	153/88	134/80
P 4	140/90	130/80
P 5	138/86	122/79
P 6	100/62	130/80
P 7	98/60	125/75
P 8	105/58	115/77
P 9	95/55	110/70
P 10	107/57	135/82

Un reporte sobre la sanación de enfermedad al corazón con Agnihotra por Magda López A. (Lima, Perú):

*“Mi madre estaba muy enferma y su electrocardiograma de hace 10 años mostró que había tenido un preinfarto, lo que quiere decir que una parte del corazón está muerto y no puede recuperarse. Hace cuatro años atrás, yo estaba realizando el Agnihotra irregularmente. Pero en recientes meses, hemos venido realizándolo constantemente todos los días.*

*Hace dos semanas atrás, se realizó otro electrocardiograma y el doctor, cuando se le preguntó acerca del preinfarto dijo: “Su corazón está perfectamente bien y no hay signo de un preinfarto”.*

*Estábamos sorprendidos ya que la única cosa que estamos haciendo es practicar el Agnihotra y dándole su Ceniza de Agnihotra de 3 a 4 veces diariamente”.*

## Asma

El asma es especialmente importante, ya que el Covid-19 principalmente afecta nuestros pulmones. El Agnihotra ayuda a fortalecer nuestros pulmones y por tanto hace que el cuerpo sea más resiliente frente a dolencias respiratorias.

Existen muchos casos reportados (ver: [www.homahealth.com](http://www.homahealth.com)). Dos ejemplos:

Donna S. (Santa Clarita, California, USA) escribe:

*“Estaba muy enferma. Fue donde un buen especialista pulmonar de la Universidad de Virginia me mostró los rayos-X de mis pulmones que estaban completamente negros, excepto por un pequeño punto redondo de aproximadamente 4 cm que estaba despejado. Comencé a practicar el Agnihotra. En la primera semana, dejé de tomar todas las medicinas para mi asma y después mis esteroides.*

*Tres meses después fui al doctor; tomó los rayos X de mis pulmones. Dijo: “No sé lo que has hecho, pero tus pulmones están completamente limpios. Ya no necesitas ninguno de estos medicamentos”.*

Fran B. (Wysoka, Polonia) escribe:

*“Sufrió de asma crónico desde los 11 años de edad. Al comienzo de mis veintes, la condición empeoró. Los ataques de asma con frecuencia venían por la noche y tenía que recibir tratamientos para respirar e inyecciones de epinefrina en hospitales locales. Sentía que el asma estaba relacionado a la contaminación.*

*Cuando tenía 25 años, comencé a realizar diariamente el Agnihotra, al amanecer y al atardecer. Después de 2 semanas, mi asma se curó. No ha vuelto y al día de hoy, unos 40 años después, sigo sin tener asma”.*

## **Diabetes**

Muchas personas se curaron de diabetes con Agnihotra y con la Ceniza de Agnihotra – vean los reportes en <http://homahealth.com/?s=diabetes>

## **Cáncer**

Diego Lastro R. (Esmeraldas, Ecuador, América del Sur) escribe:

*“A comienzos del 2019, los indicadores de mi tumor de próstata aumentaron, y cada tres meses me hacía exámenes y cada examen mostraba que habían aumentado a una tremenda velocidad. El doctor recomendó una operación. Entonces fue cuando aprendí y comencé a practicar la Terapia Homa y los indicadores del tumor están disminuyendo”.*

Otro reporte es de Lucia Gertrudis P. (Vinces, Ecuador, América del Sur):

*“Tengo 74 años de edad y un tumor en el pulmón. Solía tener una tos seca, día y noche. No podía dormir, Todo eso desapareció con la práctica de la Terapia Homa”.*

Su doctor explica: *“Tenía algo similar a una fibrosis quística en los pulmones. Tocía mucho. No podía dormir y sufría de un severo dolor en la espalda y en sus huesos. Su dolor era tan intenso que se le daba parches de morfina que ahora ya no necesita”.*

## **Sistema inmunológico debilitado**

Hemos visto muchos reportes de personas que se curaron de todo tipo de diferentes enfermedades con el Agnihotra y la Ceniza de Agnihotra (ver por ejemplo [www.homahealth.com](http://www.homahealth.com)).

- 1) Esto sin duda indica que el sistema inmunológico de la gente se fortalece con la ayuda del Agnihotra y la Ceniza de Agnihotra – lo más importante en caso de infección viral. Lo mismo se observó con niños en Mysore que tenían VIH-positivo Ver abajo 3) **Efectos del Agnihotra y la Ceniza de Agnihotra en el Virus en sí).**

## Alivio del Estrés y la Ansiedad

Otro punto importante es el efecto del Agnihotra en nuestra mente. Está bien establecido que las condiciones mentales tales como el estrés, la ansiedad, etc. son factores que agravan todo tipo de enfermedad. En este momento son muy necesarios métodos que puedan aminorar el miedo, el estrés y la ansiedad que afectan a muchos, en medio de la pandemia del virus corona.

Pensamientos, sentimientos y voluntad (intención) son funciones de la mente. El Agnihotra, según las enseñanzas Védicas, atrae, equilibra y armoniza el PRANA.

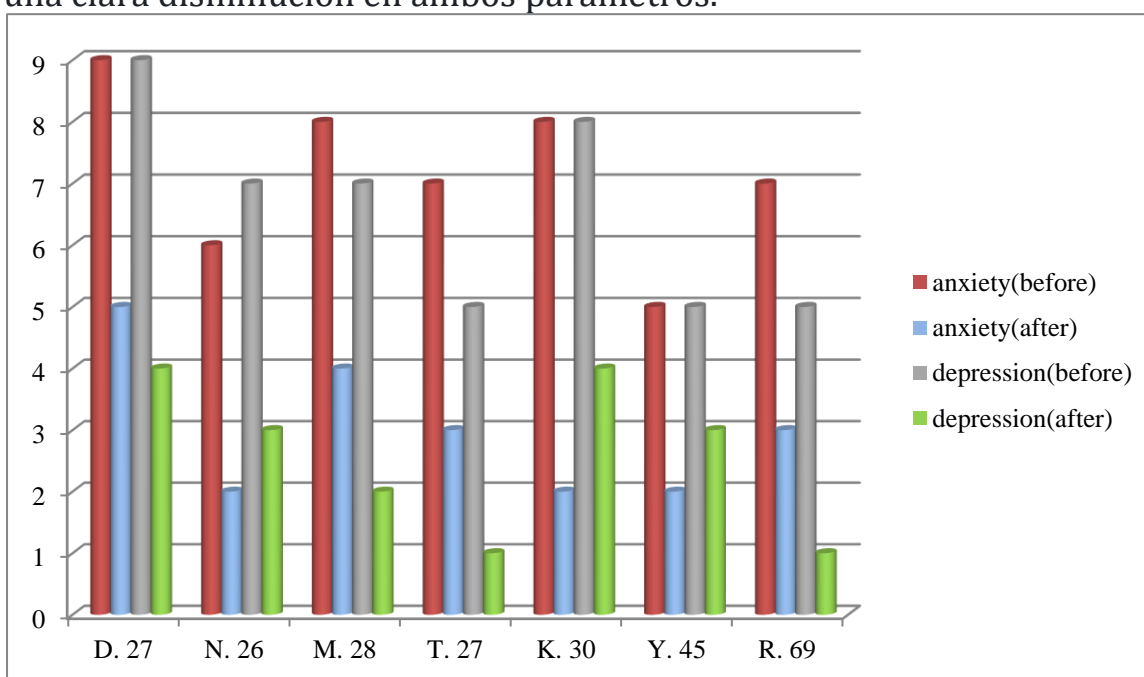
Puesto que el Prana y la mente pudieran pensarse como dos caras de una misma moneda, los cambios beneficiosos en el Prana producen cambios beneficiosos en la mente.

Por lo tanto, con los cientos de testimonios y algunos estudios que tienen que ver con los cambios en la mente y en la actitud con la práctica diaria del Agnihotra, se puede decir, sin reservas, que el estrés, el miedo y la ansiedad disminuyen significativamente.

Una resultante mejora en la fuerza del sistema inmunológico está vinculada y es evidente.

### *Resultados de un estudio realizado en Moscú, Rusia:*

Un grupo de personas asistió diariamente al Agnihotra durante dos semanas. Se midieron la ansiedad y la depresión antes y después de dicho momento. Se puede ver una clara disminución en ambos parámetros.



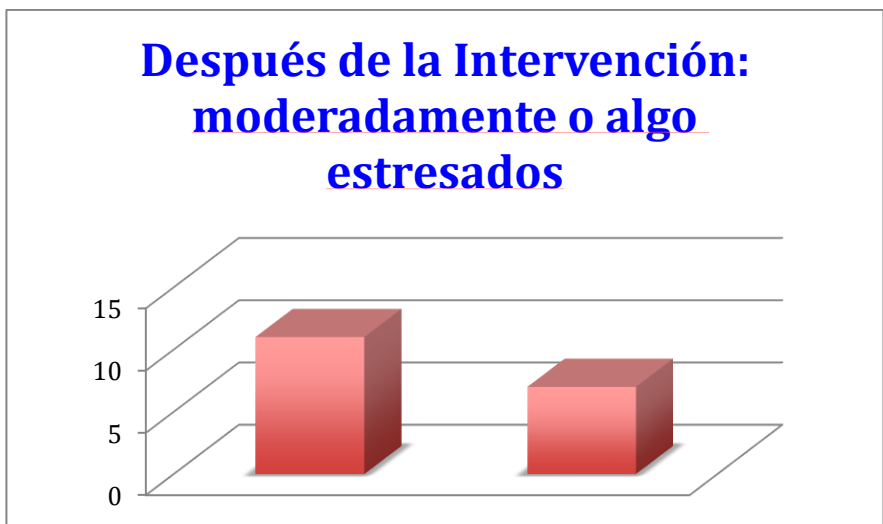
### *Resultados del estudio realizado en la Facultad de Medicina de la Universidad Finis Terrae en Santiago de Chile:*

Se formaron dos grupos de estudiantes con un nivel muy alto de estrés. El nivel de estrés se midió tanto en un cuestionario como con una prueba del nivel de cortisol en la saliva. Ambos grupos fueron invitados a una clase de Tai Chi. Lo que los participantes no sabían

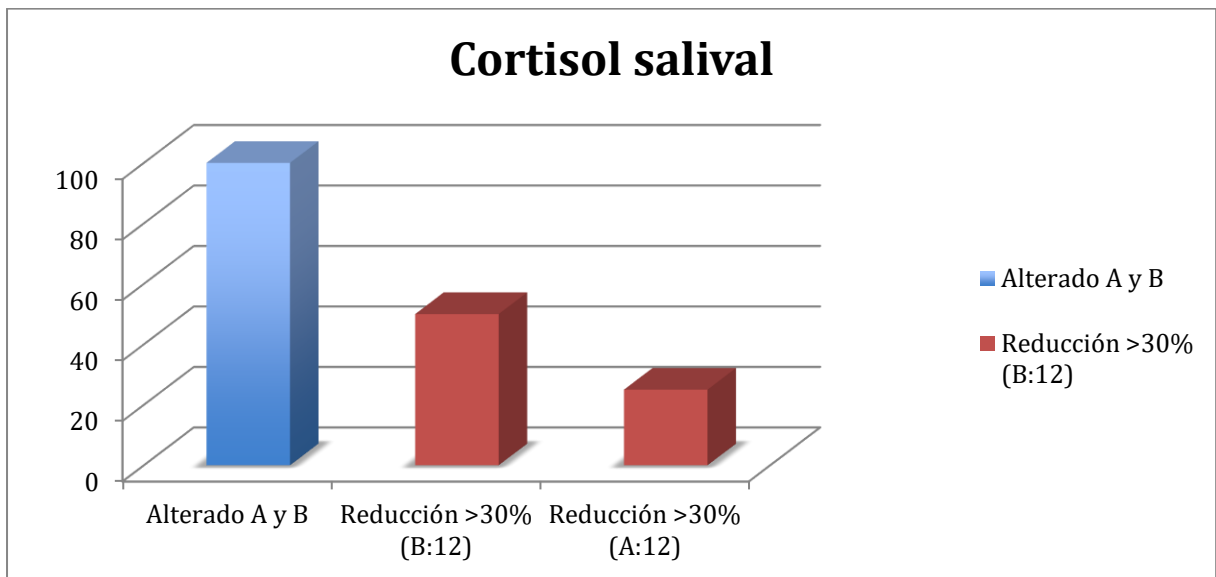


era que para uno de los grupos, se realizó el Agnihotra en la habitación contigua durante la clase de Tai Chi. Todos los participantes se sintieron algo aliviados del estrés, pero el grupo en el que se realizó Agnihotra en la habitación contigua mostró una disminución significativamente mayor.

- ◆ Antes de la Intervención
  - ◆ Cuestionario DASS-21
    - ◆ 100% Extremadamente o severamente estresados



- Estrés – medido por el nivel de cortisol en la saliva
  - 100% > 14,7 ng/ml
    - Antes de la Intervención      B: 28,9 ng/ml      A: 30,6 ng/ml
    - Después de la Intervención    B: 17 ng/ml      A: 22,4 ng/ml



$p < 0,05$   
Potencia 68%

Puesto que el Agnihotra y el uso de la Ceniza de Agnihotra son herramientas poderosas para eliminar o al menos aliviar todas las condiciones pre-existentes del Covid-19, puede concluirse que el Agnihotra ayudará a combatir la infección del virus corona.

### 3) Efectos del Agnihotra y la Ceniza de Agnihotra en el Virus en sí

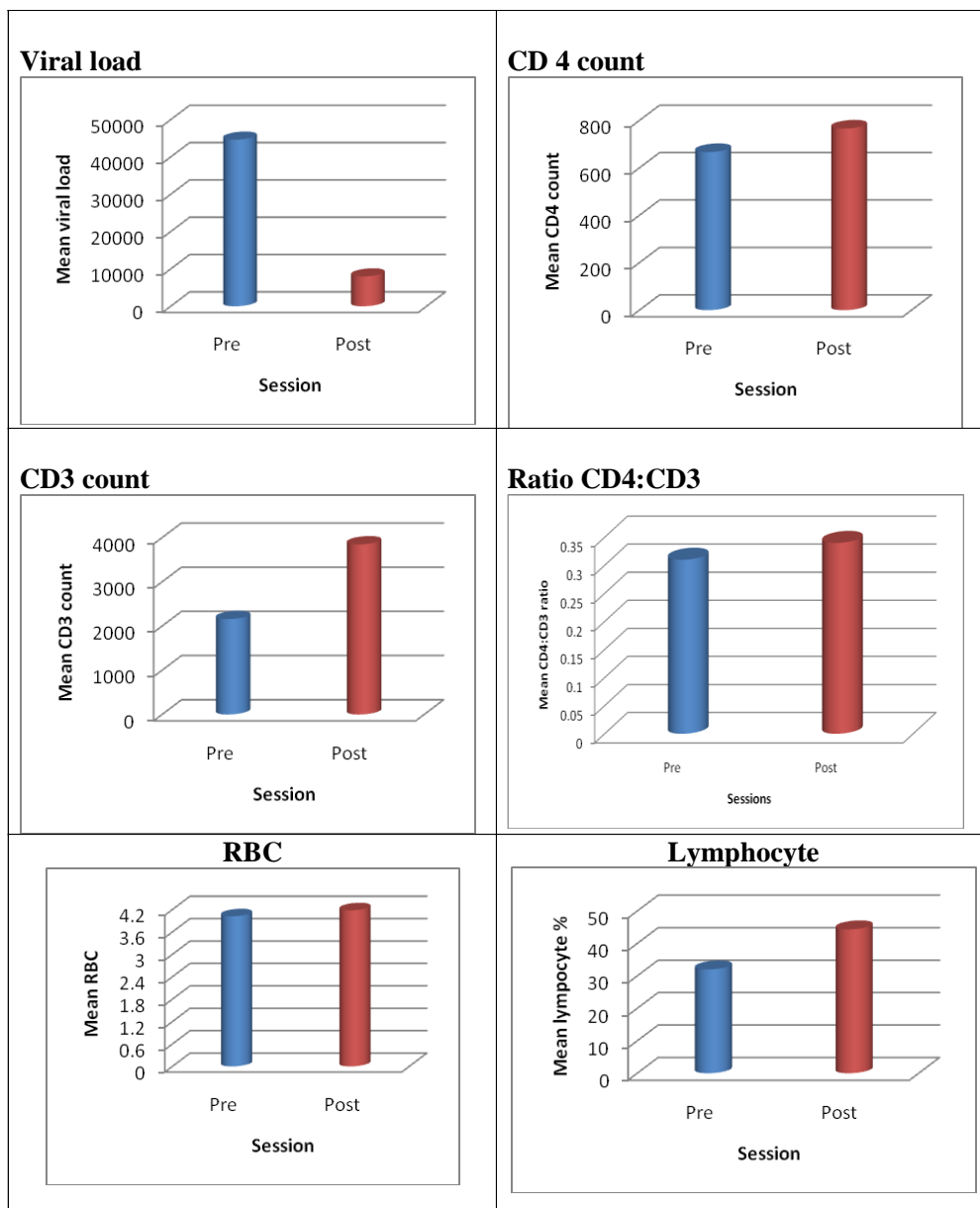
Como fue mencionado al comienzo, no contamos con estudios sobre el virus corona en sí. Sin embargo, existe un muy interesante estudio piloto sobre el VIH, que también es causado por un virus, aunque de una variedad diferente. Niños con VIH-positivo comenzaron a realizar el Agnihotra. Cada niño realizó su propio Agnihotra. Después de algún tiempo:

- a) La carga viral disminuyó significativamente.
- b) El nivel de proteína CD-4 aumentó.
- c) La salud general de todos los niños mejoró considerablemente, mostrando que su sistema inmunológico mejoró significativamente.

Aquí está el reporte completo:

<http://vedicresearchinstitute.com/2017/11/06/agnihotra-as-an-inexpensive-method-to-treat-hivaids/>

#### Estudio piloto: Efecto del Agnihotra en niños con VIH- positivo



Se realizó una prueba de laboratorio verificando los efectos de la Ceniza de Agnihotra en diferentes tipos de virus (aunque no de virus corona). El agua con Ceniza de Agnihotra fue agregada a las líneas de células en las que los virus fueron producidos.

La reducción en la producción viral fue de 50%. Esto pudiera no parecer mucho, pero aún así pudiera marcar la diferencia entre una progresión leve y una severa de la enfermedad (o entre la ausencia de enfermedad y un avance leve).

Podría esperarse que con otros tipos de virus, tales como el actual virus corona, pudiéramos ver resultados similares, como con el virus del VIH o los otros virus que fueron analizados.

## 4) Conclusión

No tenemos evidencia directa aún, pero basados en los previamente mencionados reportes y deliberaciones, se sugiere realizar el Agnihotra – mejor en cada hogar – para ofrecer una protección en este tiempo especial de crisis corona.

También se sugiere realizar algo de investigación científica:

- a) En pacientes con Covid-19 (como realizar el Agnihotra para estos pacientes, o dejándolos practicar el Agnihotra, si es que pueden hacerlo) y ver los resultados.
- b) Medir la concentración del virus corona en el aire de un hospital con pacientes con Covid-19 antes y después del Agnihotra; también verificando la concentración del virus en superficies en tal hospital antes y después del Agnihotra.
- c) Probando los efectos de ambos el Agnihotra y la Ceniza de Agnihotra en el virus corona en líneas de células.
- d) Puesto que la protección de enfermeras y doctores es un asunto muy importante ahora, podríamos proponer pruebas orientadas específicamente hacia este grupo de profesionales de la salud.

## 5) Referencias

**Paranjpe V. V. 1989.** *Terapia Homa – Nuestra Última Oportunidad*, Agnihotra Press, Inc., Madison VA, USA.

**Abhang et al. 2015,** Abhang, P., Patil, M. y Moghe, P.2015. Efectos beneficiosos del Agnihotra sobre el Medio Ambiente y la Agricultura, *Diario Internacional de Ciencia Agrícola e Investigación (IJASR) Vol. 5, Edición 2*, Abril 2015: 111-120.

**Koch 2004,** Koch, Monika, *Terapia Homa – La Antigua Ciencia de Sanación*, Madison, VA, U.S.A, 2004. Descarga disponible en: [www.homatherapy.de](http://www.homatherapy.de). Explica cómo hacer diferentes remedios caseros con la Ceniza de Agnihotra.

**Kumari/Punam 2015,** Kumari, R., Punam, Panda A.K. y Atul. 2015. Efecto del Agnihotra sobre la Contaminación Microbial del Aire. *The Bioscan 10(2), 2015*, pp. 667-669.

**Pathade/Abhang 2014**, Pathade, G. R. y Abhang, P. Estudio científico del Conocimiento Védico Agnihotra, *Bharatiya Bouddhik Sampada, Quarterly Science Research Journal of Vijnana Bharati* **43rd – 44th Edición**, Febrero - Junio 2014.

**Tompkins/Bird 1989**, Tompkins, P.y Bird, C. 1989. *Secretos del Suelo*, Harper Collins Editores Harper Collins, Nueva York.

**Páginas Web:**

[www.homatherapy.org](http://www.homatherapy.org)

[www.homahealth.com](http://www.homahealth.com)

[www.homafarming.com](http://www.homafarming.com)

[www.homatherapie.de](http://www.homatherapie.de) (programa para el cálculo de horarios en línea, también muchos artículos científicos recopilados en dicha página)

## 6) Anexo

### ¿QUÉ ES AGNIHOTRA?

Agnihotra, el fuego básico sanador de Terapia HOMA, es un pequeño fuego preparado en una pirámide de cobre exactamente a la salida y puesta del sol cada día. El Agnihotra puede neutralizar los efectos de la contaminación de las plantas, los animales y seres humanos y al mismo tiempo proveer nutrición.

#### MATERIALES REQUERIDOS PARA EL AGNIHOTRA

**PIRÁMIDE:** Para el Agnihotra Ud. necesita una pirámide de cobre de tamaño específico. El cobre también es un conductor de energías sutiles.

**ARROZ:** Arroz integral. Se requiere arroz integral puesto que el arroz altamente pulido pierde valor nutricional. Para el Agnihotra solamente debe emplearse granos enteros de arroz. Si el arroz está partido, la estructura de energía sutil alrededor del material es alterada y por lo tanto no sirve para el fuego sanador de Agnihotra. Solo granos enteros de arroz deben usarse para el Agnihotra.

**BOSTA SECA DE VACA:** Use estiércol de ganado vacuno (macho o hembra). Prepare galletas tipo panqueque y séquelas al sol. El fuego de Agnihotra debe prepararse con esta bosta seca de vaca.

La bosta de vaca era considerada una medicina en todas las culturas de la antigüedad, tal como la de los Indios de América del Norte o Sur, los escandinavos, europeos del Este u Oeste, africanos o asiáticos.

**GHEE (mantequilla clarificada):** Use mantequilla de leche de vaca, que no tenga aditivos y que sea pura. Caliéntela a fuego lento. Luego de que se haya evaporado el agua y los sólidos blancos hayan subido a la superficie, pase el líquido por un tamiz fino. Lo que se cuela es la mantequilla clarificada (Ghee). Esta puede durar mucho tiempo sin refrigeración. El Ghee es una sustancia medicinal muy especial. Cuando es usada en el fuego de Agnihotra, actúa como un agente conductor de energías sutiles. Una energía poderosa queda almacenada en este material.

**HORARIOS:** El Agnihotra es practicado exactamente al amanecer y atardecer cada día. Se encuentran disponibles horarios para cualquier lugar, generados en computadora, empleando software desarrollado en Alemania.



January	February	March	April
1. 71014 55529 71030 61558	65331 63036	62627 64044	
2. 71034 55606 71008 61634	65244 63099	62533 64120	
3. 71052 55646 70947 61709	65157 63124	62441 64199	
4. 71109 55723 70924 61746	65108 63146	62347 64279	
5. 71126 55802 70900 61823	65049 63209	62255 64357	
6. 71141 55842 70836 61856	64929 63210	62203 64214	60000
7. 71154 55921 70809 61931	64838 63253	62110 64232	59925
8. 71207 60002 70742 62007	64748 63313	62019 64250	59850
9. 71227 60042 70713 62042	64658 63355	61928 64268	59775
10. 71227 60123 70644 62113	64606 63388	61838 64286	59700
11. 71237 60200 70613 62147	64606 63355	61828 64286	59625
12. 71249 60244 70541 62177	64515 61828	64286	59550
13. 71259 60303 70469 62210	64424 61828	64286	59475

## PROCESO DE AGNIHOTRA

Unos pocos minutos antes de la hora del amanecer y atardecer, Ud. debe comenzar a preparar el fuego de Agnihotra de la siguiente manera:

Coloque un pedazo plano de bosta seca de vaca en la base interior de la pirámide de cobre. Acomode los pedazos de bosta seca de vaca, previamente untados con el Ghee, en la pirámide, de tal manera que permita el aire pasar entre ellos. Aplique un poco de Ghee sobre un pequeño pedazo de bosta de vaca y enciéndalo con un fósforo (no con un encendedor). Inserte este pedazo encendido de bosta de vaca, en el medio de la pirámide. Pronto toda la bosta en la pirámide se prenderá con el fuego. Puede usar un ventilador de mano para echar aire y ayudar a avivar la llama. Sin embargo, no sople con la boca para evitar que las bacterias de la boca ingresen al fuego.

No emplee ningún aceite mineral o similar material para comenzar el fuego. Al amanecer o atardecer, el fuego debe estar ardiendo totalmente en la pirámide.

Coloque unos cuantos granos de arroz en un plato o en su palma izquierda y aplique unas pocas gotas de ghee sobre ellos.

Exactamente al amanecer, pronuncie el primer Mantra y después de la palabra SWAJÁ, agregue unos pocos granos de arroz (lo que le sea posible sostener entre sus dedos, será suficiente) al fuego. Pronuncie el segundo Mantra y después de la palabra SWAJÁ agregue unos pocos granos de arroz al fuego. Esto completa el Agnihotra de la mañana.

A la hora del atardecer, haga lo mismo, empleando los Mantras de la tarde. Esto completa el Agnihotra del atardecer.

Si no lo realiza a la hora exacta, no es Agnihotra y no obtendrá el efecto sanador en la atmósfera o en la ceniza.

Después de cada Agnihotra intente meditar durante la mayor cantidad de minutos posible. Puede sentarse al menos hasta que el fuego se extinga por sí solo. El Agnihotra crea una atmósfera medicinal y de sanación. Justo antes del siguiente Agnihotra recoja la ceniza y manténgala en un envase de vidrio o arcilla. Esta puede emplearse para las plantas o para elaborar medicinas caseras.

## MANTRAS PARA LA TERAPIA HOMA

En todo lugar existen vibraciones. Si uno profundiza, encontrará solamente vibraciones. Donde hay vibración, también hay sonido. Cuando nosotros cantamos estos Mantras, los sonidos que pronunciamos activan estas vibraciones especiales, las cuales crearán ciertos efectos en la atmósfera. Así se obtienen los resultados deseados. Estas vibraciones existen para todo, de modo que cualquier cosa puede ser activada, controlada o cambiada por Mantras.

### MANTRAS DE AGNIHOTRA

#### AL AMANECER

**Suriaya suajá suriaya idam na mamá**

Agregar la primera porción de arroz después del Suajá.

**prayapatayé suajá prayapatayé idam na mamá**

Agregar la segunda porción de arroz después del Suajá.

#### AL ATARDECER

**Agnaye suajá agnaye idam na mama**

Agregar la primera porción de arroz después del Suajá.

**prayapatayé suajá prayapatayé idam na mamá**

Agregar la segunda porción de arroz después del Suajá.

### अग्निहोत्र मंत्र

(सूर्योदय)

सूर्याय स्वाहा सूर्याय इदं न मम ।

प्रजापतये स्वाहा प्रजापतये इदं न मम ॥

(सूर्यास्त)

अग्नये स्वाहा अग्नये इदं न मम ।

प्रजापतये स्वाहा प्रजापतये इदं न मम ॥

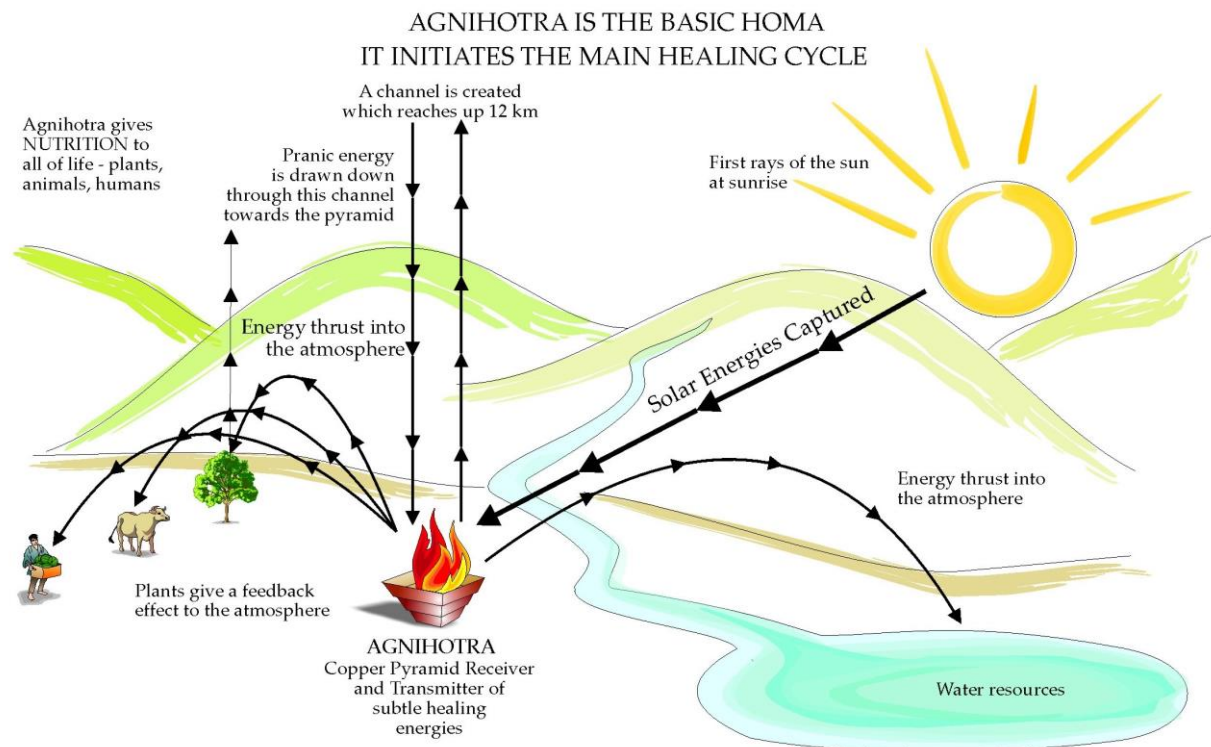
El Agnihotra debe realizarse cada día al amanecer y al atardecer. Si se pierde del momento no sería Agnihotra y no obtendrá los efectos.

Usted puede obtener en línea los horarios exactos de amanecer/atardecer (con precisión al segundo) con tan solo ingresar su dirección en:

[https://www.homatherapie.de/es/Agnihotra\\_Zeitenprogramm.html](https://www.homatherapie.de/es/Agnihotra_Zeitenprogramm.html).

También hay una aplicación disponible para ambos celulares Android y iPhone llamada Agnihotra Buddy. Encontrarán el enlace en la misma página web.

## ¿CÓMO FUNCIONA EL AGNIHOTRA?



El sol trae o lleva energía, lo que hace que todas las condiciones se conduzcan hacia la descontaminación. Calma el mundo. La pirámide es el generador; el fuego la turbina.

A la hora del Agnihotra de amanecer todas las electricidades, energías y éteres son atraídos a la pirámide en su forma. Al atardecer estas energías son lanzadas hacia afuera en la misma forma.

Esta inundación de energía al amanecer crea poderosos efectos de purificación en todos los niveles dondequiera que toque la Tierra.

El Agnihotra amplifica estos efectos de purificación de la siguiente manera:

Esta inundación de energía lleva consigo música. El mantra del Agnihotra de amanecer es el sonido quintaesencial de aquella inundación. Si usted luego prepara el fuego en la pirámide de cobre indicada, pronuncia estos mantras y ofrece el arroz mezclado con ghee en el fuego, entonces un canal está siendo creado a través de toda la atmósfera y el Prana (energía de vida) es purificado.

Exactamente a la hora del Agnihotra grandes cantidades de energía se reúnen alrededor de la pirámide de cobre de Agnihotra. Se crea un campo de tipo magnético que neutraliza las energías negativas y refuerza las energías positivas.

Cuando se quema el fuego de Agnihotra no solamente está ahí la energía del fuego. Los ritmos y los mantras generan energías sutiles que son lanzadas hacia la atmósfera por el fuego. También considere la calidad de los materiales que se queman y así se obtendrá el efecto completo de este HOMA sanador.

Mucha energía sanadora emana de la pirámide de Agnihotra.

Un campo de energía áurico se crea alrededor de las plantas durante el Agnihotra. Por lo tanto las plantas se vuelven más fuertes y resistentes a la enfermedad.

Cuando la llama se extingue la energía queda almacenada en la ceniza resultante. Esta ceniza es empleada en la preparación de diversas medicinas caseras.

Por lo tanto, con la práctica diaria del Agnihotra de amanecer y atardecer, usted crea un patrón de energía positiva en todos los niveles.